



Ребенку следует подумать над вопросом: «**Почему именно я стал жертвой моббинга (или моббером)?**». Ответ на этот вопрос подскажет, как найти выход из ситуации.

Совет, часто даваемый преследуемому ребенку – «**Не реагировать на обидчиков**» – в детской среде не работает.

Более действенно:

- найти себе сильного и умного (хорошо бы еще и старшего по возрасту) союзника/союзников,
- переманить на свою сторону одного из менее активных преследователей, подружиться с ним;
- попытаться разрешить конфликт непосредственно с «главарем» мобберов.

! Очень важно, в школьной среде, проводить игры на сплочение детского коллектива, создание благоприятной психологической атмосферы. Если учитель не справляется, хорошо организовать родительский актив класса, который, в свою очередь, может проводить праздники, беседы и игры на сплочение коллектива, и выявление важных отличительных особенностей каждого ребенка, являющегося уникальной личностью.

Памятка для родителей

Детский моббинг: как помочь ребенку, ставшему жертвой агрессии в школе



Желаю удачи! До новых встреч!





Здравствуйте, дорогие друзья!

Уважаемые родители! На сегодняшний день моббинг является очень распространенным явлением в школах. **«Моббинг»** в переводе с английского (mob – толпа) означает форму психологического насилия в виде травли человека в коллективе. Это физические или социальные негативные действия, производящиеся систематически одним или несколькими лицами и направленные против того, кто не имеет возможности защитить себя в данной ситуации.

Малолетние агрессоры, желая превратить жизнь своего одноклассника в сущий ад, могут использовать различные виды моббинга: упреки, брань, оскорбление, обзывание, высмеивание, шантаж, принуждение, наговоры, дезинформация, изоляция, кибермоббинг (выкладывают фото, видео и позорящие жертву комментарии в Интернете), порча имущества, кражи, пинки, толчки, подножки и другие действия, не наносящие существенного вреда телу, избивание и иное физическое насилие, нанесение увечья и так далее.

Жертвами моббинга часто становятся:

- дети, имеющие множество психологических проблем и болезней, а также проблемы с самореализацией;
- дети с особенностями, необычными для данного подростково-молодежного коллектива, такими как, гиперактивность, флегматичность, своеобразная манера речи, смех, юмор и т.д., а также имеющие необычные увлечения и хобби, манеру одеваться, принадлежность к различным подростково-молодежным субкультурам (эмо, готы, хиппи и т.п.), религиозным конфессиям;
- дети, с наличием характерных отличительных морфологических особенностей: расовых и национальных, физических особенностей (заячья губа, очки, тугоухость, рыжий цвет волос, заикание, форма ушных раковин и т.д.)

Признаками того, что ваш ребенок стал жертвой моббинга, могут быть:

- ребенок дистанцируется от взрослых и детей;
- негативно реагирует при обсуждении темы моббинга;
- понизилась успеваемость, появилось отсутствие желания ходить в школу;
- агрессивность к взрослым и детям;
- напряженность и страх при появлении ровесников;
- неустойчивое настроение.

Если вам удалось выяснить, что ваш ребенок стал жертвой моббинга, ваши дальнейшие действия могут быть такими:

1. Побеседуйте с ребенком. Узнайте подробности происходящего, слушайте внимательно, ни в коем случае не упрекайте, посоветуйте, как лучше вести себя, дайте конкретные советы.
2. Сообщите о проблеме директору школы, побеседуйте с классным руководителем. Выяснять отношения с самим агрессором не стоит, особенно, если ребенок-жертва против этого (чаще всего, дети хотят решить проблему самостоятельно, особенно подростки).
3. Отведите ребенка к школьному психологу (или другому детскому психологу). Ситуация моббинга является серьезной психологической травмой для ребенка и требует помощи специалиста-профессионала.
4. Если ситуация не изменится после вышеперечисленных процедур, нужно перевести ребенка в другую школу.

! Важно помнить, что помощь нужна не только жертве моббинга, но и самому мобберу. За агрессивным поведением, часто кроется множество психологических проблем школьника, который, так же нуждается в поддержке родителей и помощи специалиста-психолога.